

12 - 2010: Lauftreff des Monats

LAUFTREFF DES MONATS

Oft spontan gegründet und schlank organisiert, verbreiten Lauftreffs effektiv das Laufvirus. In unserer neuen Rubrik stellen wir Ihnen jedes zweite Heft ein Beispiel vor



Sich regen bringt

Gottes Segen.

Kirchenlauftreff mit

Kerstin Döscher, Karin

Paulsen, Elisabeth

Hartmann, E. Graf und

K.-R. Martin

VIELE LAUFTREFFS GRÜNDEN SICH NACH DEM BIBLISCHEN PRINZIP:

"Wo zwei oder drei versammelt sind ..." Bei dem Kirchenlauftreff Klein Wesenberg in Schleswig-Holstein hat dies jedoch einen ganz besonderen Sinn. Seine Gründungsmitglieder, der Gemeindepastor der evangelisch-lutherischen Kirchengemeinden Hamberge und Klein Wesenberg, Erhard Graf, und der 72-jährige Ultraläufer Klaus-Rainer Martin wollten ganz einfach ihre Lauffreude mit anderen teilen. Eine Zeitlang drehten sie nur zu zweit ihre Laufrunden. doch im Mai 2009 gesellten sich vier weitere Läufer hinzu. Seither startet eine Gruppe von meist sechs Läufern (drei Frauen, drei Männer) jeden Montagabend am Gemeindehaus. Auch wenn der Kirchenlauftreff vermutlich eher zu den kleinen Deutschlands zählt. hat er läuferisch doch schon große Wellen geschlagen, denn Klaus-Rainer Martin ist in der Laufszene kein unbeschriebenes Blatt: An über 300 Laufveranstaltungen nahm er bereits teil, darunter über 30 Hunderter. sämtliche Ultras und über 70 Marathons. Erhard Graf machte sich als „Laufpastor“ bei Marathons auf der ganzen Welt einen Namen. Ihre Erfahrungen geben die beiden gern an Einsteiger weiter: "Wir haben entlang der Trave eine profilierte Lauflandschaft. Wir können dabei auf mehreren Strecken von fünf Kilometern bis zehn Meilen in unterschiedlichem Tempo laufen. Auch Neueinsteiger können in der Gruppe Erfahrungen sammeln". sagt der Pastor. "Unsere Hauptziele sind das Gruppenerlebnis und der Austausch zur gegenseitigen Motivation", fügt Graf hinzu. Doch der Treff verfolgt auch gemeinsame Ziele: "Wir nehmen am Mitternachtslauf in Heiligenhafen teil." Außerdem organisiert die Kirche eigene Laufveranstaltungen. Unter dem Motto "Laufen um Gottes Willen" startet der Treff demnächst beim Lübeck-Marathon für die Sanierung der alten Gemeindekirche. Doch um in der Gruppe mitzulaufen, muss man kein Kirchenmitglied sein. Der Treff heißt alle willkommen - auch die nichtevangelischen Laufbrüder und Laufschwestern. Mehr Infos zum Kirchenlauftreff Klein Wesenberg unter: www.runnersworld.de/lauftreff

aus: Runners World“ 12 – 2010 (Seite 42)